

精神科デイケア かけはし山形

4月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日										
	1 ウェルネス体操 ポッチャ	2 色当てフリスビー チャレンジ球技 コグニサイズ	3 ペタンク 軽体操・ストレッチ (iPad)	4 ダンベル体操 風船バレー	5 モルック いきいきサロン	6 休み										
	輪投げ 畳でウィースポーツ	ストラックアウト テーブルゲーム	フリスビーカーリング 卓球	Music Time ロールモザイク	コーンホール 脳トレ											
7 ウェルネス体操 風船バレー	8 ストラックアウト チャレンジ球技 はつらつ体操	9 スカットボール ラダーゲッター 俳句	10 輪投げ ピククルボール コグニサイズ	11 カローリング ストレッチ (iPad)	12 フリスビーカーリング テイスゲッター	13 訪問看護 休み										
ストラックアウト フリスビー	ポッチャ カローリング コーンホール	ゲートボール テイスゲッター	モルック ヨガ体操 (iPad) 手芸	スカットボウリング ラダーゲッター	ペタンク 創作・塗り絵											
14 カローリング 棒ホッケー	15 棒体操 気軽にピククル	16 ストラックアウト フリスビー ポッチャ はつらつ体操	17 ウェルネス体操 ビリッカー	18 ペタンク タスポニー	19 色当てフリスビー べにちゃん体操 (iPad)	20 訪問看護 休み										
輪投げ 卓球	モルック テーブルゲーム	スカットボール コーンホール	フリスビーカーリング アニマルセラピー 手芸	血圧・体重測定 栄養講話 Music Time ロールモザイク												
21 フリスビーカーリング ストレッチ (iPad) コグニサイズ	22 色当てフリスビー タスポニー	23 ウェルネス体操 ポッチャ	24 スカットボール ピククルボール	25 ダンベル体操 いきいきサロン	26 輪投げ クッキング	27 休み										
ゲートボール コーンホール	スカットボウリング 軽体操 (iPad)	ペタンク ヨガ (外部講師) 手芸	ストラックアウト タスポニー	モルック 脳トレ	ムービータイム 創作・塗り絵											
28 スカットボール ポッチャ はつらつ体操	29 		30 棒体操 コーンホール	<table border="1"> <tr> <td>運動プログラム</td> <td>専門プログラム</td> </tr> <tr> <td>文化系プログラム</td> <td>栄養講話</td> </tr> <tr> <td>調理プログラム</td> <td>体重・血圧測定</td> </tr> <tr> <td>外食</td> <td>個別活動</td> </tr> <tr> <td>外出シク</td> <td></td> </tr> </table>			運動プログラム	専門プログラム	文化系プログラム	栄養講話	調理プログラム	体重・血圧測定	外食	個別活動	外出シク	
運動プログラム	専門プログラム															
文化系プログラム	栄養講話															
調理プログラム	体重・血圧測定															
外食	個別活動															
外出シク																
色当てフリスビー 美文字・ペン字			輪投げ 寺子屋													