

エスカリエ通信

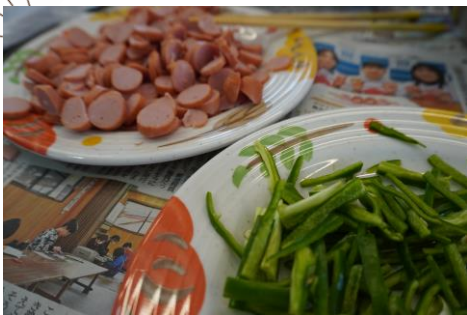


いつもエスカリエをご利用いただき、ありがとうございます！新年度の生活に慣れてきた時期かな？と思いますが疲れも溜まりやすい時期でもあります。寒暖差もありますので体調管理には気を付けていきましょう。

最近のエスカリエ

◆ 新年度に入って身体の疲れが出やすくなる時期になっていると思います。
食事を摂って、十分な睡眠を取るようにしましょう✧

✧アレンジクックでは餃子の皮を使ってピザを作りました。みんなそれぞれが好きな具材を乗せて美味しいピザが出来上がりました♪



お知らせ

- ◆ 5 月 8 日午後 に山形市総合センターへ行き、運動を行います。
- ◆ 5 月 29 日 (木) に西公園にて BBQ 開催予定しております。詳細決まりましたらお伝えしますが参加される方はスタッフまでお知らせください。
- ◆ プログラム変更あります。裏面のカレンダー参照してください。

訪問看護について

◆ 訪問看護の日程調整・受け入れありがとうございます。プログラムの関係上、曜日や時間変更があり、ご迷惑おかけしております。今後はエスカリエ開所前の 8 時半以降やエスカリエ閉所後の 15 時 30 分以降、土日の訪問になりますのでよろしくお願い致します。訪問看護で不明な点ありましたら、スタッフまでお知らせ下さい。

月	火	水	木	金
			1  テーマ トーク	2 社会のルール マナー講座
5 	6 振替休日	7 アナログ ゲーム 	8 AMフリータイム PM体育館	9 社会のルール マナー講座
12 こころの講座 	13 フリーラボ 	14 Eプロ 	15 アレンジ クック 	16 フリータイム 
19 コミュニ カ 講座 	20 フリーラボ 	21 ドレミ パイプ 	22 映画 鑑賞 	23 社会のルール マナー講座
26 こころの講座 	27 フリーラボ 	28 音楽 鑑賞 	29 BBQ 	30 社会のルール マナー講座

👉 スタッフのつぶやき 今月のひとこと 👉

🎵 4月から新体制になりましたが、あっという間に1ヶ月が終わってしまいました。これから新作映画が
どんどん出てくるので、自分へのご褒美に映画を見に行こうかなと思います。(佐藤)

🎵 娘と『僕とロボ子』という映画を観賞しました。開始10分で笑い疲れて寝てしまいました。(伊藤)