

精神科デイケア かけはし山形

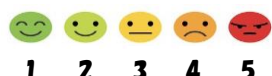
6月

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
・欠席の場合は9:30までご連絡下さい。TEL023-643-8228 ・コロナ感染拡大防止のため、手洗いの徹底、綺麗なマスクの着用・黙食などの感染予防にご協力をお願いします。 ・プログラムは状況に応じて変更しますので、ご了承下さい。 ・デイケアの活動は、出来るだけ多くの方が楽しめるようにレクリエーション活動として実施しています。													1 休み
2		3		4		5		6		7		8	
ウェルネス体操	ヨガ体操(ipad)	スカットボウリング	棒ホッケー コグニサイズ	ダンベル体操	ポッチャ	スカットボール	軽体操(ipad)	ストラックアウト	卓球	輪投げ	風船バレー	9 休み	
	ウィースポーツ						はつらつ体操						
Music Time	ロールモザイク	ストラック frisbee	べにちゃん体操 (iPad)	モルック	ストレッチ	色当てfrisbee	創作・塗り絵	frisbee カーリング	手芸	コーンホール	テーブルゲーム	10 休み	
9		10		11		12		13		14		15	
色当てfrisbee	ポッチャ	棒体操	コーンホール	ストラック frisbee	ティスゲッター ここからクラフ 調理!!	ウェルネス体操	ラダーゲッター	スカット ボウリング	ティスゲッター	スカットボール	コグニサイズ	16 休み	
ゲートボール	美文字・ペン字 モルック	カローリング	ラダーゲッター	frisbee カーリング	テーブルゲーム ヨガ (外部講師)	ストラックアウト	手芸 チャレンジ球技	ペタンク	ウィースポーツ	ラダーゲッター	脳トレ	17 休み	
16		17		18		19		20		21		22	
カローリング	ティスゲッター 畳でヨガ	frisbee カーリング	コーンホール はつらつ体操	ウェルネス体操	俳句	モルック	ビリッカー いきいきサロン	ダンベル体操	ピックルボール	スカット ボウリング	べにちゃん体操 (iPad)	23 訪問看護 休み	
スカットボール	創作・塗り絵	輪投げ	風船バレー	ペタンク	レジン手芸 卓球	ストラックアウト	アニマルセラピー 寺子屋	ゲートボール	ポッチャ	Music Time	ロールモザイク	24 休み	
23		24		25		26		27		28		29	
ストラックアウト	コーンホール コグニサイズ	色当て frisbee	軽体操	輪投げ	暮らしの教室 はつらつ体操	棒体操	タスポニー	ストラック frisbee	チャレンジ球技	ウェルネス体操	クッキング	30 訪問看護 休み	
ペタンク	テーブルゲーム	スカットボール	ポッチャ 手芸	脳トレ		スカット ボウリング	美文字・ペン字	モルック	風船バレー	ムービータイム	創作・塗り絵	31 訪問看護 休み	
30		【6月のイベント予定】 6/5(木): 銀山温泉へ外出レク 6/19(木): 家庭部(豚汁つくいま〜す) 6/26(木): 運動部(部員と相談して体育館か屋外で運動を行う予定です) 6/28(土): 麺くらぶ(第1回目は、ラーメン屋に食べに行こうと考えていますよ)											
frisbee カーリング	ポッチャ	運動プログラム		専門プログラム		文化系プログラム		栄養講話		調理プログラム			
輪投げ	ヨガ体操 (iPad)	食事		体重・血圧測定		個別活動		外出レク					
		外出レク											
													



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
2	3	4	5	6	7	1、8	
	UNO、トランプ大会[豊]		豊でゲーム		創作(折り紙)[豊]		
	Wakka(1)		Wakka(1～2)		Wakka(2)		
	ポートボールなど	ロングウォーキングについて	新棟でスポーツ(卓球orポッチャ)	アサーション[面]	ウォーキングについて		
	Wakka(2)		Wakka(2)		Wakka(2) 一般と		
9	10	11	12	13	14	15	
	調理ミーティング(希望者)[口] Wakka(1)	野球[外] or コーンホール[新] 一般と	PCTレーニング(希望者)[面] Wakka(1)	創作(折り紙)[口] Wakka(1)	わたしの好きな本[口] Wakka(2)		
	～長谷堂城～について Wakka(2)		ヨガ体操[新]	チャレンジ球技[新] 一般と	グループワーク[面] Wakka(2)		ベタンク[大] or wiiスポーツ[豊] 一般と
16	17	18	19	20	21	22	
	調理実習(希望者)[調] Wakka(2)	フリスビーカーリング[大] 一般と	俳句を作ろう[面] Wakka(1～2)	モルック[大] 一般と	アート(切り絵、ちぎれ絵)[口] Wakka(1)	休み	
	バレー、ピックルボールなど Wakka(2)	自主トレ	新棟でスポーツ Wakka(1～2)	アニマルセラピー(希望者)[豊] 一般と	アサーション[面] Wakka(2)		ポッチャ[新] or ゲートボール[大] 一般と
23	24	25	26	27	28	29	
	野球について 一般と	色あてフリスビー[大]	タスポニー[新] 一般と	PCTレーニング(希望者)[面] Wakka(1)	チャレンジ球技[新] 一般と		
	創作(レジ手芸or絵を描く)[口] Wakka(2)	テーブルゲーム[新]	かけはし便り作り[新] Wakka(2)	グループワーク[面] Wakka(2)	モルック[大] or 風船バレー[新] 一般と		
30			面談でもお伝えしましたが、月初めに「今月の目標」、月末には目標の達成度と理由を各自記入して下さい。外や体育館での活動が増えてくるので、帽子やタオル、必要な方は着替えの用意を各自お願いします。熱中症対策もしていきましょう。また、活動場所をプログラムに記載しています。変更になる場合がありますので、ご了承下さい。([口] →ロッカー前、[新] →新棟、[面] →面談室、[大] →大フロア、[調] →調理室)				
	居場所	一般と					
	就労	wakka全体					
	v-caf	栄養講話					

<今月目標の達成度:達成度に合わせた顔に○を付けましょう>



- 完全に達成
- 大体達成
- まずまず達成
- やや達成出来ず
- 達成出来ず

<達成度を選んだ理由:自由記載>