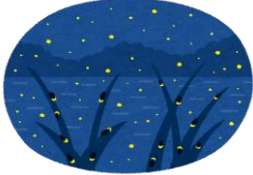


精神科デイケア かけはし山形

7月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
・欠席の場合は9:30までご連絡下さい。TEL023-643-8228 ・デイケアの活動は、レクリエーション活動として実施しています。	1 創立記念日 	2 ダンベル体操 コーンホール フリスビーカーリング ベにちゃん体操 (iPad) セタ創作	3 ウェルネス体操 ウィースポーツ ペタンク アニマルセラピー	4 色当てフリスビー 卓球 いきいきサロン スカットボウリング セタ創作・塗り絵	5 スカットボール 風船バレー テーブルゲーム 美文字・ペン字	6 休み
運動プログラム 専門プログラム 文化系プログラム 栄養講話 調理プログラム 体重・血圧測定 外食 個別活動 外出レク	7 色当てフリスビー 棒ホッケー Music Time コグニサイス ロールモザイク	8 棒体操 チャレンジ球技 カラオケ	9 ストラックフリスビー コーンホール 輪投げ はつらつ体操 カラオケ	10 ストラックアウト ポッチャ モルック ティスゲッター 手芸	11 カラオケ タスポニー スカットボール 畳でヨガ体操 (iPad)	12 ウェルネス体操 ティスゲッター ラダーゲッター 脳トレ
13 休み	14 カラオケ 体操 (iPad) ゲートボール 卓球 美文字・ペン字	15 スカットボウリング ビリッカー 輪投げ コグニサイス 色当てフリスビー (新棟)	16 ウェルネス体操 ポッチャ ペタンク 俳句 テーブルゲーム ヨガ (外部講師)	17 スカットボール ピックルボール 血圧・体重測定 はつらつ体操 栄養講話	18 ダンベル体操 風船バレー フリスビーカーリング コーンホール 手芸	19 ストラックアウト ベにちゃん体操 (iPad) Music Time ロールモザイク
20 訪問看護 休み	21 海の日 	22 ウェルネス体操 コーンホール スカットボール ヨガ体操 (iPad)	23 フリスビーカーリング 棒ホッケー 色当てフリスビー いきいきサロン コーンホール 手芸	24 棒体操 タスポニー ストラックフリスビー ポッチャ	25 ストラックアウト チャレンジ球技 ペタンク コグニサイス カラオケ ウィースポーツ	26 モルック ストレッチ (iPad) ムービータイム 創作・塗り絵
27 訪問看護 休み	28 ウェルネス体操 風船バレー スカットボウリング ポッチャ	29 ストラックフリスビー ピックルボール モルック はつらつ体操 脳トレ	30 フリスビーカーリング ビリッカー スカットボール 暮らしの教室 体操 (iPad) 寺子屋	31 ペタンク 卓球 輪投げ いきいきサロン コーンホール レジン手芸	【7月のイベント予定】 3 (木) : 倶楽部 (ダーツやビリヤードなどを楽しもう) 10 (木) : 家庭部 (豚汁づくりま〜す) 12 (土) : わたしの会社祭 (コンサートや屋台) 17 (木) : 運動部 (部員と相談して活動を行う予定です) 24 (木) : 誕生日会 (6・7・8月生まれ) お祝いしたい方大歓迎です! 30 (水) : 映画 (鬼滅の刃 無限城編) 31 (木) : 運動部 (部員と相談して活動を行う予定です)	

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	1 創立記念日 	2	3 新棟でスポーツ[新] Wakka(2)	4 かけはし新聞作り[曇] Wakka(1)	5 	6 休み
居場所 一般と						
就労 wakka全体		PCTトレーニング[面]	ピククルボールなど Wakka(2)	アサーション[面] 創作[口] wakka(1)		
v-caf 栄養講話						
7 	8 チャレンジ球技[新] 一般と 創作(折り紙)[口] Wakka(2)	9	10 PCTトレーニング(希望者)[面] Wakka(1) ストラックアウト or ラダーゲッター 一般と	11 わたしの好きな本[口] Wakka(2) 薬剤講話[新]	12	13 休み
14	15 フロックス練習会[曇] Wakka(1~2) スカットボウリング or ビリヤード 一般と ドッチビーなど Wakka(2)	16	17 カードゲーム(犯人は踊る)[曇] Wakka(2)	18 アート(切り絵、ちぎり絵)[口] Wakka(2)	19 	20 休み
21 	22 ストレッチ[曇] Wakka(1) コーンホール ウォーキング 一般と 創作(折り紙)[口] Wakka(2)	23	24 PCTトレーニング(希望者)[面] Wakka(1) タスポニー[新] 一般と	25 就A見学について エスカリエとフロックス大会 Wakka(2)	26 チャレンジ球技[新] 一般と ベタンク[大] or カラオケ[新] 一般と	27 休み
28 	29 俳句を作ろう[曇] Wakka(1~2) ピククルボール[新] 一般と 野球について モルック[大] 一般と	30	31 曇でゲーム[曇] Wakka(2) 妖怪セラピー	月初めに「今月の目標」、月末には目標の達成度と理由を各自記入して下さい。外や体育館での活動が増えてくるので、帽子やタオル、必要な方は着替えの用意を各自お願いします。熱中症対策もしていきましょう。また、活動場所をプログラムに記載しています。変更になる場合がありますので、ご了承下さい。([口]→ロッカー前、[新]→新棟、[面]→面談室、[大]→大フロア、[調]→調理室、[エ]→エスカリエ、[病院]→若宮病院の一室)		

<今月目標の達成度:達成度に合わせた顔に○を付けましょう>



- 完全に達成
- 大体達成
- まずまず達成
- やや達成出来ず
- 達成出来ず

<達成度を選んだ理由:自由記載>