

精神科デイケア かけはし山形

8月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
【8月のイベント予定】  残暑お見舞い申し上げます 1(金) : 山響コンサート 4(月) : 映画 (MER) 5(火) : ぶどう狩り (お昼ご飯はラーメン食べます) 7(木) : 運動部 (部員と相談して活動を行う予定です) 8(金) : 美術部 (創夢展 悠創の丘ギャラリー) 21(木) : 運動部 (部員と相談して活動を行う予定です) 28(木) : 家庭部 (揚げないコロッケ、冷汁などを作ります)				1 ダンベル体操 チャレンジ球技	2 色当て フリスビー ベにちゃん体操 (iPad)	3 休み
			運動プログラム 専門プログラム 文化系プログラム 栄養講話 調理プログラム 体重・血圧測定 外食 個別活動 外出レク	ストラックアウト 嵐LIVE鑑賞会 塗り絵	テーブルゲーム 美文字 プリント学習	
4 棒体操 はつらつ体操 棒ホッケー	5 スカットボール チャレンジ球技	6 モルック 風船バレー コグニサイス	7 フリスビー クイズ カーリング	8 ウェルネス体操 ビリッカー	9 スカット ピックルボール ボウリング	10 休み
ストラック ポッチャ フリスビー	ペタンク ウィースポーツ	輪投げ 軽体操・ストレッチ	ストラックアウト アニマルセラピー 手芸	色当て 卓球 フリスビー	コーンホール 脳トレ	
11  山の日	12 ウェルネス体操 ポッチャ	13 お盆前清掃	14 15 16  夏休み			17 休み
18 輪投げ ビリッカー	19 フリスビー 軽体操 (ipad) カーリング いきいきサロン	20 ウェルネス体操 コーンホール 俳句	21 ストラック ポッチャ フリスビー コグニサイス	22 スカットボール タスポニー	23 棒体操 ラダーゲッター	24 訪問看護 休み
スカットボウリング ピックルボール	ペタンク 風船バレー テーブルゲーム	脳トレ ヨガ (外部講師)	カローリング ラダーゲッター レジン手芸	モルック ティスゲッター	Music Time ロールモザイク	
25 フリスビー ラダーゲッター カーリング はつらつ体操	26 ウェルネス体操 ティスゲッター	27 ストラックアウト いきいきサロン ラダーゲッター	28 ダンベル体操 色当て フリスビー 暮らしの教室	29 ストラック チャレンジ球技 フリスビー	30 スカットボール ストレッチ (ipad)	31 訪問看護 休み
モルック コーンホール 手芸	カローリング ヨガ体操 (ipad)	ゲートボール 卓球	輪投げ 風船バレー	ペタンク 寺子屋	ムービータイム 創作・塗り絵	

精神科デイケア かけはし山形 wakka <今月の目標>

8月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
新棟のホワイトボードだけでなく、大フロアのホワイトボードにてお知らせ・活動募集の掲示を確認して下さい。月初めに「今月の目標」、月末には目標の達成度と理由を各自記入して下さい。外や体育館での活動が増えてくるので、帽子やタオル、必要な方は着替えの用意を各自お願いします。熱中症対策もしていきましょう。また、活動場所をプログラムに記載しています。変更になる場合がありますので、ご了承下さい。〔口〕→ロッカー前、〔新〕→新棟、〔面〕→面談室、〔大〕→大フロア、〔調〕→調理室、〔エ〕→エスカリエ、〔病院〕→若宮病院の一室				1 カードゲーム(itoなど)〔口〕 Wakka(1) 嵐LIVE鑑賞会〔新〕 Wakka(2)	2 	3 休み
4 	5 テーブルゲーム〔口〕 Wakka(1) 新棟でスポーツ〔新〕 Wakka(2)	6 自主トレ	7 PCTトレーニング(希望者)〔面〕 Wakka(1) 創作(レジンor段ボールor粘土等)〔口〕 Wakka(2)	8 Wakka新聞〔口〕 Wakka(2) アサーション〔面〕 wakka(2) 創作〔口〕 職員なし	9	10 休み
11 	12 Wakka新聞〔口〕 Wakka(2) 体育館(ウォーキングサッカーなど) Wakka(2)	13 創作・塗り絵〔大〕 スタッフおすすめ映画上映〔新〕	14 お盆休み 	15 お盆休み 	16 お盆休み 	17 休み
18 	19 調理実習ミーティング(希望者)〔昼〕 Wakka(2) 体育館(バドミントンなど) Wakka(2)	20 ヨガ体操〔新〕	21 量でゲーム(シトロorウィー)〔昼〕 Wakka(1~2) 妖怪セラピー〔病院〕 Wakka(2)	22 創作(切り絵、ちぎり絵を中心に)〔口〕 Wakka(2) ハローワークについて wakka(2) 創作〔口〕orモルック〔大〕 wakka(1)	23	24 休み
25	26 調理実習(希望者)〔調〕 Wakka(2) Wakka新聞〔口〕 Wakka(2)	27 PCTトレーニング〔面〕	28 俳句or習字に挑戦!〔昼〕 Wakka(2) 野球について 輪投げ〔大〕or風船バレー〔新〕 一般と	29 チャレンジ球技〔新〕 一般と アサーション〔面〕 wakka(2) 創作〔口〕 wakka(1)	30 	31 休み

<今月目標の達成度:達成度に合わせた顔に○を付けましょう>

<達成度を選んだ理由:自由記載>



- 完全に達成
- やや達成出来る
- 大体達成
- 達成出来る
- まずまず達成