

精神科デイケア かけはし山形

10月

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日
・欠席の場合は9:30までご連絡下さい。TEL023-643-8228 ・コロナ感染拡大防止のため、手洗いの徹底、綺麗なマスクの着用、黙食などの感染予防にご協力よろしくお願い致します。 ・プログラムは状況に応じて変更しますので、ご了承下さい。 ・デイケアの活動は、出来るだけ多くの方が楽しめるようにレクリエーション活動として実施しています。 ※今月は各受け持ちとの面談を実施します。												
				1		2		3		4		5
				フリスビーカーリング	卓球	スカットボウリング	ポッチャ	棒体操	いきいきサロン	色当てフリスビー	ピックルボール	休み
				テーブルゲーム	受け持ちと面談	ペタンク	ストラックフリスビー	ストラックアウト	ヨガ(ipad)	風船バレー	美文字プリント学習	
6		7		8		9		10		11		12
モルック	チャレンジ球技 畳でヨガ(ipad)	ウェルネス体操	ビリッカー	ペタンク	棒ホッケー はつらつ体操	輪投げ	タスポニー	ダンベル体操	ポッチャ	フリスビーカーリング	べにちゃん体操(ipad)	休み
スカットボウリング	塗り絵	スカットボール	軽体操・ストレッチ(ipad)	ストラックアウト	スイッチスポーツ(ゴルフ) 手芸	Music Time	ロールモザイク 受け持ちと面談	ストラックフリスビー	卓球	コーンホール	脳トレ	
13		14		15		16		17		18		19
 スポーツの日		輪投げ	風船バレー	スカットボール	コーンホール コグニサイス	芋煮会ミーティング		ウェルネス体操	ビリッカー	棒体操	ピックルボール	訪問看護
		血圧・体重測定		栄養講話		モルック	ヨガ(外部講師)	ゲートボール	ミセスLIVE鑑賞会 アニマルセラピー	ペタンク	畳でストレッチ(ipad)	ムービータイム
20		21		22		23		24		25		26
ダンベル体操	卓球 いきいきサロン	フリスビーカーリング	チャレンジ球技 はつらつ体操	ストラックフリスビー	コーンホール 俳句	 芋煮会		モルック	べにちゃん体操(ipad)	ストラックアウト	クッキング	休み
脳トレ	受け持ちと面談	色当てフリスビー	ヨガ(ipad)	輪投げ	芋煮会準備			カローリング	ラダーゲッター レジン手芸	Music Time	ロールモザイク	
27		28		29		30		31				
カローリング	タスポニー コグニサイス	ペタンク	ラダーゲッター	スカットボール	ポッチャ 暮らしの教室	ウェルネス体操	ラダーゲッター	色当てフリスビー	棒ホッケー いきいきサロン	運動プログラム	専門プログラム	
輪投げ	テイスゲッター クイズ	スカットボウリング	コーンホール 手芸	カローリング	テイスゲッター	モルック	風船バレー	美文字・ペン字	スイッチスポーツ(サッカー) 受け持ちと面談	文化系プログラム	栄養講話	
										調理プログラム	体重・血圧測定	
										外出レク	ここからカラダ	

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日						
		1 自主トレ	2 テーブルゲーム(口) スポーツ	3 スポーツ 創作(口)	4	5 休み						
6	7 ビリッカー(新) バドミントン	8 自主トレ	9 タスポニー(新) ミュージックタイム 受持ちと面談 一般と	10 俳句or習字に挑戦!(口) アサーション(面) 創作(口)	11	12 休み						
13 	14 ラダーゲッター 創作(口) 一般と 栄養講話	15 ヨガ体操(新)	16 芋煮会ミーティング 一般と ミスLIVE鑑賞会(新) ゲートボール or アニマルセラピー	17 就労・施設学習 ビリッカー 一般と ゲーム(スイッチ)(新)	18	19 休み						
20	21 チャレンジ球技(新) 一般と 妖怪セラピー(病)	22 自主トレ	23 芋煮会 	24 ピックルボール カローリング/ラダーゲッター	25	26 休み						
27	28 Wakka新聞(口) こころのフェスティバル コーンホール	29 自主トレ	30 カードゲーム(口) 創作(レジンor段ボールor粘土等)(口)	31 色当てアリスビー or 棒ホッケー アサーション(面) 創作(口)	<table border="1"> <tr> <td>居場所</td> <td>一般と</td> </tr> <tr> <td>就労</td> <td>wakka全体</td> </tr> <tr> <td>v-caf</td> <td>栄養講話</td> </tr> </table>		居場所	一般と	就労	wakka全体	v-caf	栄養講話
居場所	一般と											
就労	wakka全体											
v-caf	栄養講話											

<今日目標の達成度:達成度に合わせた顔に○を付けましょう>



- 完全に達成
- 大体達成
- まざまざ達成
- やや達成出来ず
- 達成出来ず

<達成度を選んだ理由:自由記載>