

精神科ティイケア かけはし山形

12月

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 |
|---------------------------------------|---|--|---|--|-------------------------------------|----------------------|
| 1 色当て フリスビー はつらつ体操 | 2 棒ホッケー はつらつ体操 | 3 卓球 コグニサイズ | 4 スカットボール べにちゃん体操 (ipad) | 5 ウェルネス体操 ビリッカー | 6 輪投げ ポッチャ | 7 休み |
| ストラック フリスビー コーンホール | モルック ヨガ(ipad) | ストラックアウト クリスマスリース 作り | ペタンク テーブルゲーム アニマルセラピー | スカット ボウリング | チャレンジ球技 風船バレー | 美文字・ペン字 |
| 8 ダンベル体操 クイス | 9 スカットボール いきいきサロン | 10 ストラック フリスビー 俳句 | 11 クリスマス会ミーティング | 12 モルック はつらつ体操 | 13 ウェルネス体操 ピックルボール | 14 訪問看護 休み |
| フリスビー カーリング 立って 風船バレー | ストラックアウト コーンホール | ペタンク 脳トレ | スカット ボウリング 手芸 | ゲートボール 軽体操・ストレッチ (ipad) | Music Time ロールモザイク | |
| 15 スカットボール チャレンジ球技 | 16 色当て フリスビー 血圧・体重測定 栄養講話 | 17 ウェルネス体操 コーンホール 輪投げ ヨガ (外部講師) | 18 クリスマス会  | 19 棒体操 コグニサイズ | 20 ストラックアウト (個人戦) ラダーゲッター | 21 訪問看護 休み |
| 22 カローリング ディスケット | 23 ダンベル体操 ビリッカー | 24 スカット ボウリング 軽体操 コグニサイズ | 25 ウェルネス体操 タスティー | 26 色当て フリスビー ポッチャ 暮らしの教室 | 27 フリスビー カーリング ピックルボール | 28 休み |
| ゲートボール 卓球 手芸 | ペタンク ラダーゲッター しめ縄飾り 作り | カローリング ディスケット いきいきサロン | スカットボール B'z LIVE鑑賞会 (前半) | ストラック フリスビー ヨガ(ipad) テーブルゲーム | ムービータイム スタッフのおすすめ 創作・塗り絵 | |
| 29 モルック 風船バレー コグニサイズ | 30 大掃除 年越しそば | 31 大晦日  | 良いお年を お迎え下さい | 【12月のイベント予定】 | | |
| 輪投げ ウィースポーツ プロジェクト | Music Time | | | 4(木) : 運動部 (部員と相談して活動を行う予定です) 11(木) : 家庭部 (季節の食材を使用して調理する予定です) 18(木) : 一足早いクリスマス会★お楽しみに～ 25(木) : 運動部 (部員と相談して活動を行う予定です) 30(火) : 昼食に年越しそばを食べます♪ | | |

精神科デイケア かけはし山形 wakka <今月の目標>

＜今月の目標＞

12 ♂

＜今月目標の達成度：達成度に合わせた顔に○を付けましょう！

1. 完全に達成 4. やや達成出来ず
2. 大体達成 5. 達成出来ず
3. まづまづ達成

＜達成度を選んだ理由：自由記載

