

# 精神科デイケア かけはし山形

# 12月

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日
1		2		3		4		5		6		7
色当て フリスビー	棒ホッケー はつらつ体操	棒体操	タスポニー	フリスビー カーリング	卓球 コグニサイズ	スカットボール	べにちゃん体操 (ipad)	ウェルネス体操	ビリッカー	輪投げ	ポッチャ	休み
ストラック フリスビー	コーンホール	モルック	ヨガ(ipad)	ストラックアウト	ウィースポーツ プロジェクター クリスマスリース 作り	ペタンク	テーブルゲーム アニマルセラピー	スカット ボウリング	チャレンジ球技	風船バレー	美文字・ペン字	
8		9		10		11		12		13		14
ダンベル体操	クイズ	スカットボール	棒ホッケー いきいきサロン	ストラック フリスビー	ストレッチ(ipad) 俳句	クリスマス会ミーティング		モルック	はつらつ体操	ウェルネス体操	ピックルボール	訪問看護
フリスビー カーリング	立って 風船バレー	ストラックアウト	コーンホール	ペタンク	脳トレ	スカット ボウリング	ポッチャ 手芸	ゲートボール	軽体操・ストレッチ (ipad)	Music Time	ロールモザイク	休み
15		16		17		18		19		20		21
スカットボール	チャレンジ球技	色当て フリスビー	風船バレー	ウェルネス体操	コーンホール	クリスマス会 		棒体操	コグニサイズ	ストラックアウト (個人戦)	ラダーゲッター	訪問看護
ペタンク	べにちゃん体操 (ipad)	血圧・体重測定 栄養講話		輪投げ	ヨガ (外部講師)			カローリング	卓球	モルック	脳トレ	休み
22		23		24		25		26		27		28
カローリング	テイスゲッター	ダンベル体操	ビリッカー	スカット ボウリング	軽体操 コグニサイズ	ウェルネス体操	タスポニー	色当て フリスビー	ポッチャ 暮らしの教室	フリスビー カーリング	ピックルボール	休み
ゲートボール	卓球 手芸	ペタンク	ラダーゲッター しめ縄飾り 作り	カローリング	テイスゲッター いきいきサロン	スカットボール	B'z LIVE鑑賞会 (前半)	ストラック フリスビー	ヨガ(ipad) テーブルゲーム	ムービータイム スタッフのおす め	創作・塗り絵	
29		30		31		良いお年を お迎え下さい		[12月のイベント予定]				
モルック	風船バレー コグニサイズ	大掃除						4(木): 運動部(部員と相談して活動を行う予定です) 11(木): 家庭部(季節の食材を使用して調理する予定です) 18(木): 一足早いクリスマス会★お楽しみに～ 25(木): 運動部(部員と相談して活動を行う予定です) 30(火): 昼食に年越しそばを食べます♪				
輪投げ	ウィースポーツ プロジェクター	年越しそば Music Time				運動系プログラム 文化系プログラム 調理プログラム 外出しク		専門プログラム 栄養講話 体重・血圧測定 ここからクラフ				

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1	2	3	4	5	6	7
	タスポニー		ボードゲーム	ウェルネス体操/ビリッカー		休み
	一般と			一般と		
	スポーツ	自主トレ	クリスマスリース作り(希望者)	妖怪セラピー		
			テーブルゲーム アニマルセラピー(昼) 一般と			
8	9	10	11	12	13	14
	スカットボール/棒ホッケー		クリスマス会 ミーティング	卓球バレー(NEW)		休み
	一般と		一般と			
	Wakka新聞	自主トレ	映画鑑賞会	アサーション(面)	創作(口)	
15	16	17	18	19	20	21
	私の好きなもの		クリスマス会	TVゲーム(桃鉄?)		休み
						
	栄養講話	クリスマス会について		忘年会の話し合い		
	一般と					
22	23	24	25	26	27	28
	ビリッカー		タスポニー	ポッチャ	忘年会	休み
	一般と		一般と	一般と		
	バドミントン	自主トレ	忘年会について	BZ(ピース) LIVE鑑賞		
				職業センターについて	創作(口)	
			一般と			
29	30	31				
	大掃除	おおみそか				
	一般と					
	年越しそば					
	Music Time					
	一般と					
			居場所	一般と		
			就労	wakka全体		
			v-cat	栄養講話		

<今月目標の達成度:達成度に合わせた顔に○を付けましょう>



1. 完全に達成
2. 大体達成
3. まずまず達成
4. やや達成出来ず
5. 達成出来ず

<達成度を選んだ理由:自由記載>