

# 精神科デイケア かけはし山形

1月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
・欠席の場合は9:30までご連絡下さい。TEL023-643-8228 ・コロナ感染拡大防止のため、手洗いの徹底、綺麗なマスクの着用、黙食などの感染予防にご協力よろしくお願いします。 ・プログラムは状況に応じて変更しますので、ご了承下さい。 ・デイケアの活動は、出来るだけ多くの方が楽しめるようにレクリエーション活動として実施しています。 あけましておめでとうございます。2026年は午(うま)年、馬のように前に向いて走り抜ける姿勢が、運気を引き寄せると言われています。新しい挑戦や夢の実現に向けて一步踏み出せると良いですね。			1 正月休み 	2 正月休み 	3 正月休み 	4 休み 
5 ペタンク ビリッカー	6 新春書き初め大会 新春書き初め大会	7 ウェルネス体操 棒ホッケー	8 輪投げ ベニちゃん体操 (iPad)	9 ダンベル体操 チャレンジ球技	10 スカット ボウリング コグニサイス	11 休み 
12 成人の日 	13 フリスビー カーリング コーンホール	14 新年会 モルック ボッチャ	15 ヨガ (iPad) いきいきサロン はつらつ体操 タスティー	16 ストラック フリスビー 卓球 手芸 畳でストレッチ (iPad)	17 カローリング ピックルボール	18 訪問看護 休み 
19 棒体操 ディスゲッター	20 輪投げ チャレンジ球技	21 コーンホール ペタンク 俳句	22 カローリング ラダーゲッター はつらつ体操	23 ウェルネス体操 ビリッカー	24 スカットボール クッキング	25 訪問看護 休み 
色当て フリスビー	ラダーゲッター いきいきサロン カローリング ディスゲッター	ストラックアウト タスティー	ヨガ (外部講師) 手芸 ゲートボール アニマル セラピー ウィースポーツ プロジェクト モルック	ウェルネス体操 iPad 美文字・ペン字 ムービータイム 創作・塗り絵		
26 ダンベル体操 ボッチャ	27 色当て フリスビー タスティー	28 棒体操 暮らしの教室 ストレッチ (iPad)	29 スカットボール ベニちゃん体操 iPad	30 ペタンク 棒ホッケー	31 ウェルネス体操 ピックルボール	運動 文化系 調理 栄養講話 体重・血圧測定 ここから
輪投げ	卓球 コグニサイス スカット ボウリング ヨガ (iPad)	モルック テーブルゲーム いきいきサロン	フリスビー カーリング 風船バレー 脳トレ Music Time ロールモザイク	ストラック フリスビー コーンホール		

# 精神科ティイケア かけはし山形 wakka

＜今月の目標＞

1月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日		
あけまして おめでとう!						4 休 み		
5	6 新春書初め/俳句大会[口] 初詣のマナー講座	7 新年会	8 創作(フラ板)	9 チャレンジ球技	10 	11 休 み		
12 	13 フリスビー カーリング コーンホール 新棟でスポーツ[新]	14 自主トレ	15 IoT(めざせレベル1達成)[口]	16 switch対決[新] 血圧・体重測定 栄養講話	17	18 休 み		
19	20 チャレンジ球技 コミュニケーションゲーム[口]	21 自主トレ	22 こころカード[口] ゲーム[面] 桃鉄	23 ピリッカー	24 	25 休 み		
26 	27 タスponie テーブルゲーム[口]	28 自主トレ	29 ワードウルフ[口] 妖怪セラピー[食]	30 棒ホッケー	31			
＜今月目標の達成度:達成度に合わせた顔に○を付けましょう＞								
1 	2 	3 	4 	5 	1. 完全に達成 4. やや達成出来ず 2. 大体達成 5. 達成出来ず 3. まづまづ達成			
＜達成度を選んだ理由:自由記載＞								
<input type="text"/>								

＜今月目標の達成度:達成度に合わせた顔に○を付けましょう＞



1. 完全に達成
2. 大体達成
3. まづまづ達成
4. やや達成出来ず
5. 達成出来ず

＜達成度を選んだ理由:自由記載＞