

1 月

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日
・欠席の場合は9:30までご連絡下さい。TEL023-643-8228 ・コロナ感染拡大防止のため、手洗いの徹底、綺麗なマスクの着用、黙食などの感染予防にご協力をお願いします。 ・プログラムは状況に応じて変更しますので、ご了承下さい。 ・ટેიკეアの活動は、出来るだけ多くの方が楽しめるようにレクリエーション活動として実施しています。 あけましておめでとうございます。2026年は午(うま)年、馬のように前を向いて走り抜ける姿勢が、運氣を引き寄せると言われています。新しい挑戦や夢の実現に向けて一歩踏み出せると良いですね。						1 正月休み 		2 正月休み 		3 正月休み 		4 休み
5		6		7		8		9		10		11
ベタンク	ビリッカー	新春書き初め大会		ウェルネス体操	棒ホッケー	輪投げ	ベニちゃん体操 (iPad)	ダンベル体操	チャレンジ球技	スカットボウリング	コグニサイス	休み
フリスビーカーリング	コーンホール	スカットボール	ポッチャ	新年会		モルック	ヨガ (iPad) いきいきサロン	ストラックフリスビー	卓球 手芸	風船バレー	脳トレ	休み
12 成人の日 		13		14		15		16		17		18 訪問看護 休み
フリスビーカーリング		コーンホール		輪投げ	卓球 はつらつ体操	ウェルネス体操	タスポニー	ストラックアウト	畳でストレッチ (iPad)	カローリング	ビックルボール	休み
モルック		テーブルゲーム 手芸		スカットボール	立って風船バレー	スカットボウリング	ポッチャ レジン手芸	血圧・体重測定 栄養講話		Music Time	ロールモザイク	休み
19		20		21		22		23		24		25 訪問看護 休み
棒体操	ティスゲッター	輪投げ	チャレンジ球技	ベタンク	コーンホール 俳句	カローリング	ラダーゲッター はつらつ体操	ウェルネス体操	ビリッカー	スカットボール	クッキング	休み
色当て フリスビー	ラダーゲッター いきいきサロン	カローリング	ティスゲッター	ストラックアウト	ヨガ (外部講師) 手芸	ゲートボール	アニマルセラピー ウィースポーツ プロジェクト	モルック	ベニちゃん体操 iPad 美文字・ペン字	ムービータイム	創作・塗り絵	休み
26		27		28		29		30		31		
ダンベル体操	ポッチャ	色当て フリスビー	タスポニー	棒体操	ストレッチ (iPad) 暮らしの教室	スカットボール	ベニちゃん体操 iPad	ベタンク	棒ホッケー	ウェルネス体操	ビックルボール	
輪投げ	卓球 コグニサイス	スカットボウリング	ヨガ (iPad)	モルック	テーブルゲーム いきいきサロン	フリスビーカーリング	風船バレー 脳トレ	Music Time	ロールモザイク	ストラックフリスビー	コーンホール	
												運動 文化系 調理 栄養講話 体重・血圧測定 ここから

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
<div>あけまして おめでとう!</div> <div></div>			<div>1</div> <div></div>	<div>2</div> <div></div>	<div>3</div> <div></div>	<div>4</div> <div>休 み</div>
<div>5</div>	<div>6</div> <div>新春書初め/俳句大会[口]</div> <div>初詣のマナー講座</div>	<div>7</div> <div>新年会</div>	<div>8</div> <div>創作(フラ板)</div> <div>新春ゲーム大会[口]</div>	<div>9</div> <div>チャレンジ球技</div> <div>アサーション[面]</div> <div>創作[口]</div>	<div>10</div> <div></div>	<div>11</div> <div>休 み</div>
<div>12</div> <div></div>	<div>13</div> <div>フリスビーカーリング コーンホール</div> <div>新棟でスポーツ[新]</div>	<div>14</div> <div>自主トレ</div>	<div>15</div> <div>IoT(めざせレベル1達成)[口]</div> <div>ポッチャ レジン手芸</div>	<div>16</div> <div>switch対決[新]</div> <div>血圧・体重測定</div> <div>栄養講話</div>	<div>17</div>	<div>18</div> <div>休 み</div>
<div>19</div>	<div>20</div> <div>チャレンジ球技</div> <div>コミュニケーションゲーム[口]</div>	<div>21</div> <div>自主トレ</div>	<div>22</div> <div>こころカード[口]</div> <div>ゲーム[面] ゲートボール or アニマルセラピー 桃鉄</div>	<div>23</div> <div>ビリッカー</div> <div>アサーション[面]</div> <div>創作[口]</div>	<div>24</div> <div></div>	<div>25</div> <div>休 み</div>
<div>26</div> <div></div>	<div>27</div> <div>タスポニー</div> <div>テーブルゲーム[口]</div>	<div>28</div> <div>自主トレ</div>	<div>29</div> <div>ワードウルフ[口]</div> <div>妖怪セラピー[食]</div>	<div>30</div> <div>棒ホッケー</div> <div>就労施設について</div> <div>創作[口] MUSIC TIME</div>	<div>31</div>	

<今月目標の達成度:達成度に合わせて顔に○を付けましょう>



1. 完全に達成 4. やや達成出来ず
2. 大体達成 5. 達成出来ず
3. まずまず達成

<達成度を選んだ理由:自由記載>