

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日							
<p>大フロアホワイトボードにてお知らせ・活動募集の掲示を確認して下さい。月初めに「今月の目標」、月末には目標の達成度と理由を各自記入して下さい。活動によっては帽子やタオル、必要な方は着替えの用意を各自お願いします。また、活動場所をプログラムに記載しています。変更になる場合がありますので、ご了承下さい。(口)→ロッカー前、[新]→新棟、[面]→面談室、[大]→大フロア、[調]→調理室、[エ]→エスカリエ、[病院]→若宮病院の一室など</p>													
					<table border="1"> <tr> <td>居場所</td> <td>一般と</td> </tr> <tr> <td>就労</td> <td>wakka全体</td> </tr> <tr> <td></td> <td>栄養講話</td> </tr> </table>	居場所	一般と	就労	wakka全体		栄養講話		<p>1 休 み</p>
居場所	一般と												
就労	wakka全体												
	栄養講話												
2	<p>3</p> <p>創作(コラージュ)[口]</p> <p>wakka(2)</p> <p>チャレンジ球技[新]</p> <p>一般と</p>	<p>4</p> <p>自主トレ</p>	<p>5</p> <p>ito(めざせレベル)達成[口]</p> <p>認知機能 バランス [面]</p> <p>wakka(1)</p> <p>ペタンク [大] or ストラックアウト[新]</p> <p>一般と</p>	<p>6</p> <p>棒体操[大] or タスポニー[新] 一般と</p> <p>ヨガ (ipad)[新] 一般と</p> <p>バレンタイン♡ クッキング話し合 (希望者)[曇]</p> <p>バレンタイン♡ クッキングについて (希望者)</p> <p>wakka(1~2)</p>	<p>7</p> 	<p>8</p> <p>休 み</p>							
<p>9</p> 	<p>10</p> <p>俳句or習字に挑戦！[口]</p> <p>wakka(2)</p> <p>輪投げ[大] ポッチャ[新]</p> <p>一般と</p>	<p>11</p> <p>建国記念日</p> 	<p>12</p> <p>クイズ[新]</p> <p>wakka(2)</p> <p>グループワーク [面]</p> <p>スクットボール[大] or 立って風船バレー[新]</p> <p>一般と</p>	<p>13</p> <p>スクットボウリング [大]or チャレンジ球技[新] 一般と</p> <p>アサーション[面]</p> <p>バレンタイン♡ クッキング (希望者)[調]</p> <p>創作[口]</p> <p>wakka(1~2)</p>	<p>14</p>	<p>15</p> <p>休 み</p>							
<p>16</p>	<p>17</p> <p>コミュニケーションゲーム[口]</p> <p>wakka(2)</p> <p>モルック[大] コーンホール[新]</p> <p>一般と</p>	<p>18</p> <p>ヨガ</p>	<p>19</p> <p>輪投げ[大] or ポッチャ[新] 一般と</p> <p>妖怪セラピー [口]</p> <p>wakka(1~2)</p> <p>動物セラピー[曇] or スクットボウリング[大]</p> <p>一般と</p>	<p>20</p> <p>ウェルネス体操 [大]</p> <p>ビリヤード [新]</p> <p>一般と</p> <p>血圧・体重測定</p> <p>栄養講話[大]</p>	<p>21</p> 	<p>22</p> <p>休 み</p>							
<p>23</p> <p>天皇誕生日</p> 	<p>24</p> <p>わたしの好きなもの[曇]</p> <p>wakka(2)</p> <p>新棟でスポーツ[新]</p> <p>wakka(2)</p>	<p>25</p> <p>自主トレ</p>	<p>26</p> <p>ゲーム(スイッチorウィー)[曇]</p> <p>wakka(2)</p> <p>カローリング [大]</p> <p>卓球 [新]</p> <p>一般と</p>	<p>27</p> <p>ウェルネス体操 [大]</p> <p>アサーション[面]</p> <p>ラダーゲッター [新]</p> <p>創作[口]</p> <p>wakka(1~2)</p>	<p>28</p>								

<今月目標の達成度:達成度に合わせて顔に○を付けましょう>



- 完全に達成 4. やや達成出来ず
- 大体達成 5. 達成出来ず
- まずまず達成

<達成度を選んだ理由:自由記載>