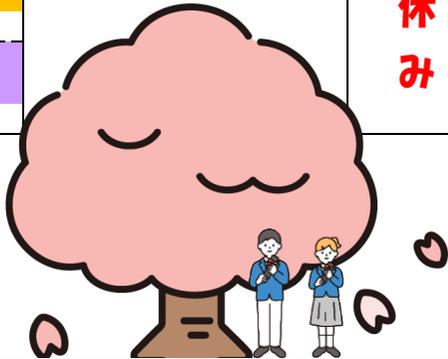


月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
						1 休み
2 カローリング ラダーゲッター コグニサイズ	3 スカットボウリング ビリッカー	4 frisbeeカーリング タスポニー はつらつ体操	5 棒体操 ポッチャ	6 ウェルネス体操 棒ホッケー	7 スカットボール 卓球	8 休み
色当てfrisbee 軽体操(ipad)	モルック チャレンジ球技	ペタンク ウイススポーツ 手芸	ストラックfrisbee 風船バレー	輪投げ ヨガ(ipad)	コーンホール テーブルゲーム	15 訪問看護 休み
9 ダンベル体操 タスポニー	10 色当てfrisbee べにちゃん体操	11 ウェルネス体操 ホホワイトデー クッキング ポッチャ	12 モルック ヨガ(ipad) コグニサイズ	13 スカットボール チャレンジ球技	14 棒体操 ピックルボール	15 訪問看護 休み
ストラックアウト 立って風船バレー いきいきサロン	ペタンク 畳でストレッチ(ipad) 手芸	ゲートボール コーンホール	輪投げ 卓球	frisbeeカーリング ウイススポーツ 脳トレ	Music Time ロールモザイク	22 訪問看護 休み
16 色当てfrisbee 卓球	17 ストラックfrisbee ビリッカー	18 輪投げ 風船バレー	19 ペタンク 軽体操(ipad)	20 春分の日 	21 ダンベル体操 ポッチャ	22 訪問看護 休み
血圧・体重測定 栄養講話	ストラックアウト コーンホール	モルック ヨガ(外部講師) 俳句	スカットボール アニマルセラピー		frisbeeカーリング いきいきサロン	
23 ウェルネス体操 棒ホッケー	24 色当てfrisbee タスポニー	25 棒体操 ラダーゲッター	26 ストラックアウト べにちゃん体操	27 カローリング テイスゲッター はつらつ体操	28 モルック ピックルボール	29 休み
スカットボール コーンホール	輪投げ ポッチャ	カローリング カラオケ(ここから) 美文字・ペン字	Music Time ロールモザイク	ペタンク 卓球 手芸	脳トレ 創作・塗り絵	
30 カローリング ラダーゲッター 暮らしの教室	31 ウェルネス体操 風船バレー			<p>・欠席の場合は9:30までご連絡下さい。TEL023-643-8228</p> <p>・コロナ感染拡大防止のため、手洗いの徹底、綺麗なマスクの着用、黙食などの感染予防にご協力よろしくお願いします。</p> <p>・プログラムは状況に応じて変更しますので、ご了承下さい。</p> <p>・デイケアの活動は、出来るだけ多くの方が楽しめるようにレクリエーション活動として実施しています。</p>		
輪投げ 野球について 手芸	frisbeeカーリング チャレンジ球技	運動プログラム 文化系プログラム 調理プログラム 外食 外出レク	専門プログラム 栄養講話 体重・血圧測定 個別活動			

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
						1 休	
2 	3 創作(コラージュ) [口] wakka(1~2) ゲーム [面] 桃鉄 wakka(1~2) 創作 wakka(1)	4 自主トレ	5 ホワイトデー♡ 棒体操or 話し合い(希望者) ポッチャ wakka(1~2) 一般と	6 ウェルネス体操or棒ホッケー 一般と ホワイトデー♡ 輪投げ or ヨガ 買い物について wakka(1~2) 一般と	7	8 休 み	
9	10 コミュニケーションゲーム [口] wakka(2) 新プログラム [新] ペタンクor wakka(2) 畳でストレッチ 一般と	11 自主トレ	12 ホワイトデー♡ モルックor クッキング(希望者) ヨガ(ipad) wakka(1~2) 一般と ito(めざせレベル2達成) [口] wakka(2)	13 プログラム ミーティング [口] wakka(2) アサーション [面] 創作 wakka(2) wakka(1)	14 	15 休 み	
16	17 ストラックフリスビー or ビリヤード 一般と Wakka新聞 [口] wakka(2)	18 ヨガ(外部講師) [新]	19 ペタンク/軽体操(ipad) 一般と フラ板 [新] wakka(2)	20 春分の日 	21	22 休 み	
23	24 タスポニー 一般と 妖怪セラピー [口] 輪投げor wakka(1~2) ポッチャ 一般と	25 自主トレ	26 畳でストレッチ ストラックアウト wakka(1) 一般と グループワーク [面] 創作 wakka(2) wakka(1)	27 ウォーキングについて wakka(2) アサーション [面] 創作 wakka(2) wakka(1)	28 	29 休 み	
30 	31 私の好きなもの [口] wakka(2) 新プログラム [面] 創作 wakka(2) wakka(1)	居場所 一般と 就労 wakka全体 v-caf 栄養講話					

<今月目標の達成度:達成度に合わせて顔に○を付けましょう>



- 完全に達成
- 大体達成
- まずまず達成
- やや達成出来ず
- 達成出来ず

<達成度を選んだ理由:自由記載>