

精神科デイケア かけはし山形

4月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日							
		1 スカットボウリング ベにちゃん体操	2 ダンベル体操 タスポニー	3 ストラックfrisbee 棒ホッケー	4 色当てfrisbee ピックルボール	5 休み							
		モルック コーンホール	ストラックアウト ポッチャ	ペタンク 卓球	スカットボール ヨガ体操 (iPad)								
6 ウェルネス体操 立って風船バレー はつらつ体操	7 ストラックアウト チャレンジ球技 俳句	8 スカットボール 卓球	9 棒体操 ピックルボール テーブルゲーム	10 輪投げ ビリッカー	11 frisbeeカーリング コグニサイズ	12 訪問看護 休み							
ストラックfrisbee ポッチャ	ゲートボール コーンホール	色当てfrisbee 軽体操 (iPad)	モルック タスポニー	スカットボウリング 畳でストレッチ (iPad)	ペタンク 脳トレ								
13 frisbeeカーリング 卓球	14 ダンベル体操 タスポニー	15 ウェルネス体操 ラダーゲッター	16 カローリング ピックルボール	17 スカットボール テイスゲッター コグニサイズ	18 輪投げ ベにちゃん体操 (iPad)	19 訪問看護 休み							
スカットボウリング ヨガ体操 (iPad)	カローリング コーンホール	ペタンク テイスゲッター いきいきサロン	ストラックアウト ポッチャ アニマルセラピー	モルック ラダーゲッター 脳トレ	Music Time ロールモザイク								
20 カローリング ラダーゲッター	21 ストラックアウト 棒ホッケー	22 ストラックfrisbee ポッチャ はつらつ体操	23 ウェルネス体操 ビリッカー	24 ペタンク タスポニー	25 色当てfrisbee ピックルボール	26 休み							
血圧・体重測定 脳トレ	モルック テーブルゲーム	スカットボール ヨガ (外部講師) 手芸	frisbeeカーリング 立って風船バレー	輪投げ 卓球	ムービータイム (スタッフおすすめ) 塗り絵・創作								
27 スカットボール 軽体操 (iPad)	28 ストラックfrisbee チャレンジ球技 コグニサイズ	29 昭和の日		30 棒体操 コーンホール	4/9(木):運動部(DC内) 4/23(木):運動部(体育館) 4/30(木):家庭部(2グループ目の調理実習)								
モルック ポッチャ 美文字・ペン字	Music Time ロールモザイク			スカットボウリング 風船バレー			<table border="1"> <tr> <td>運動プログラム</td> <td>専門プログラム</td> </tr> <tr> <td>文化系プログラム</td> <td>栄養講話</td> </tr> <tr> <td>調理プログラム</td> <td>体重・血圧測定</td> </tr> <tr> <td>外食</td> <td>個別活動</td> </tr> <tr> <td>外出シク</td> <td></td> </tr> </table>	運動プログラム	専門プログラム	文化系プログラム	栄養講話	調理プログラム	体重・血圧測定
運動プログラム	専門プログラム												
文化系プログラム	栄養講話												
調理プログラム	体重・血圧測定												
外食	個別活動												
外出シク													



