





精神科デイケア かけはし山形

5月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				1 ストラック frisbee 棒ホッケー 受け持ちと面談	2 ウェルネス体操 卓球	3 休み
			運動プログラム 文化系プログラム 調理プログラム	栄養講話 体重・血圧測定 外出シク	ストラックアウト 手芸	輪投げ タスポニー
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 frisbee カーリング チャレンジ球技 はつらつ体操	8 ダンベル体操 コーンホール モルック 立って風船バレー	9 ベタンク ピックルボール 色当てfrisbee ヨガ体操 (iPad)	10 休み
11 ストラック frisbee 卓球 コグニサイズ	12 ウェルネス体操 ポッチャ	13 スカット ボウリング wiiスポーツ (プロジェクトアー) 俳句	14 棒体操 ピックルボール	15 frisbee カーリング いきいきサロン	16 色当てfrisbee クッキング	17 訪問看護 休み
輪投げ 受け持ちと面談	ストラックアウト 風船バレー 脳トレ	Music Time ロールモザイク	ストラックアウト ヨガ体操 (iPad)	スカットボール 軽体操 (iPad)	コーンホール テーブルゲーム	
18 ダンベル体操 棒ホッケー 暮らしの教室	19 モルック 立って風船バレー 血圧・体重測定 栄養講話	20 カローリング テイスゲッター はつらつ体操 ヨガ (外部講師) 手芸	21 ウェルネス体操 ビリッカー	22 スカット ボウリング ラダーゲッター	23 スカットボール ピックルボール 脳トレ 創作・塗り絵	24 休み
ベタンク wiiスポーツ (プロジェクトアー) フラ板	輪投げ	コーンホール アニマルセラピー	カローリング ポッチャ 受け持ちと面談			
25 カローリング テイスゲッター コグニサイズ	26 セラバンド体操 タスポニー	27 スカットボール ベにちゃん体操	28 モルック 畳でストレッチ (ipad)	29 ウェルネス体操 風船バレー	30 ベタンク 軽体操	31 訪問看護 休み
ストラックアウト ラダーゲッター テーブルゲーム	色当てfrisbee チャレンジ球技	frisbee カーリング ポッチャ 受け持ちと面談	ストラック frisbee コーンホール	輪投げ 卓球 美文字・ペン字	Music Time ロールモザイク	

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				1 棒ホッケー	2	3 休み
			居場所 一般と	ゲーム大会(新)		
			就労 wakka全体			
			v-cat 栄養講話			
4 	5 	6 	7 チャレンジ球技	8 テーブルゲーム(口)	9	10 休み
			外出活動について	ペットボトルキャップ創作(口)		
11	12 季節の創作(口)	13	14 TVゲーム(墨or面)	15 立って風船バレー(新)	16	17 休み
	面談(面) 一般の活動		体育館について	フラ板(口)		
18	19 一般の活動	20	21 チームビルディング(口or面)	22 ペットボトルキャップ創作(口)	23	24 休み
	栄養講話		面談(面) 一般の活動	面談(面) 一般の活動		
25	26 タスポニー	27	28 卓球バレー(新)	29 ペットボトルキャップ創作(口)	30	31 休み
	体育館について		一般の活動	こまくさの里について		

<今月目標の達成度:達成度に合わせて顔に○を付けましょう>

<達成度を選んだ理由:自由記載>



- 完全に達成
- 大体達成
- まずまず達成
- やや達成出来ず
- 達成出来ず