



エスカリエでは、中学生～19歳を対象とした3つのプログラムを実施しています

### こころの講座

月曜日10時～11時30分

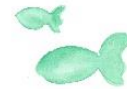
自分の気持ちと上手に付き合っていく方法をお伝えします。



### コミュニケーション 能力講座

月曜日10時～11時30分

人と上手に付き合いながら世の中を生きていくコツをお伝えします。



### 社会のルール・マナー講座

毎週金曜日 10時～11時30分

人とのほどよい付き合い方、社会生活で気をつけなければならないこと。こうしたことは、学ぶ場所が意外と少ないものです。一緒に社会に出るための準備をしませんか？



	プログラム内容
4月6日	自分の気持ちを知ろう
4月20日	不安や悩みとの付き合い方
5月11日	怒りの気持ちの正体とは
5月25日	自分の体の調子に気付こう
6月8日	思春期の心にせまる

	プログラム内容
4月13日	あいさつのスキル
4月27日	話す・聞くスキル
5月19日	上手に断るスキル
6月1日	言葉がけのスキル

	プログラム内容
4月3日	ルールやマナーとは
4月10日	人とのほどよい付き合い方① ～普通ってなんだろう～
4月24日	人とのほどよい付き合い方② ～親しき仲にも礼儀あり～
5月1日	人とのほどよい付き合い方③ ～トラブルの対処方法～
5月8日	悩みの対処方法
5月15日	異性との上手な付き合い方①
5月22日	異性との上手な付き合い方②
5月29日	SNSの上手な使い方
6月5日	お金の上手な使い方
6月12日	身なりの整え方、敬語の使い方

#### 【ご確認ください】

- ・プログラムの内容は変更する場合があります。
  - ・参加費用は医療保険適用となります。「こども医療証(子育て支援医療証)」をお持ちであれば、実費負担はありません。
  - ・月に1度、マイナンバーカードと医療証を会計窓口にご提示ください。
- 毎月診察を受けている方は、診察時の提示で構いません。
- ・受講は医師の指示に基づくため、受講前に当院の医師の診察が必要です。医師の指示に基づき、要受講となった場合に児童思春期デイケア「エスカリエ」へのご登録をしていただき、通所開始となります。

#### 【お問い合わせ・お申し込み】

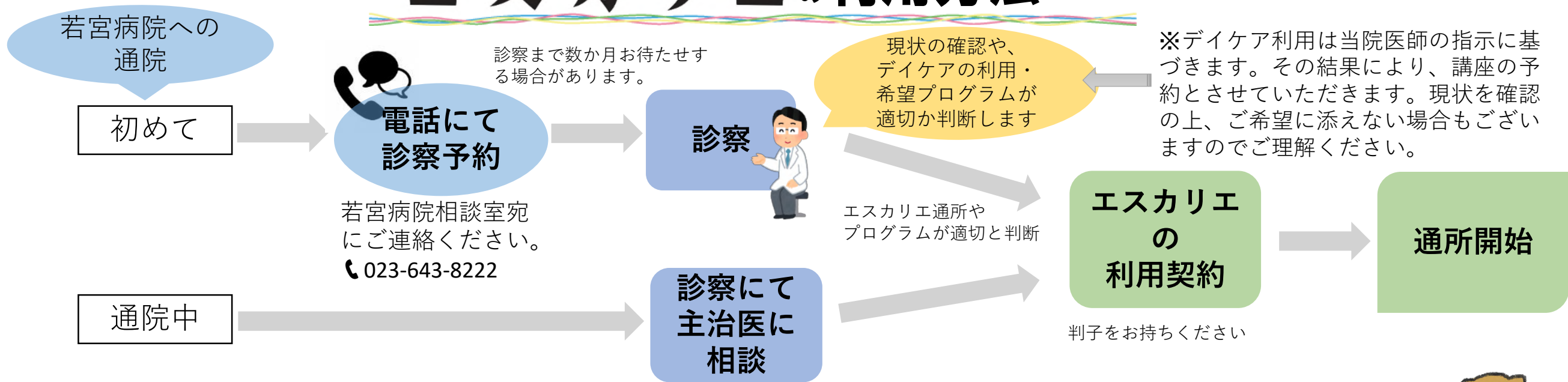
若宮病院 児童思春期デイケア エスカリエ TEL 023-643-8222(代表)  
住所: 〒990-2451 山形県山形市吉原2丁目15番3号

若宮病院通院が初めての場合同 → 相談室宛にご連絡ください  
若宮病院に通院中の場合 → 診察にて医師にご相談ください



# エスカリエの利用方法

若宮病院児童思春期デイケア  
2024年12月更新



## ～プログラムの内容～

小学生



- 15：30～16：30にプログラムを行っています。
- ・ 児童版SST
  - ・ アンガーコントロールトレーニング
  - ・ みるきくトレーニング

デイケア利用が基本ですが、講座のみの参加も可能です。

- デイケア  
→ 平日の9：30～15：30に利用できます。デイケア活動の一環として、以下の講座を実施しています。詳細はパンフレットをご覧ください。

- 講座 10：00～11：30に行っています。
  - ・ コミュニケーション能力講座
  - ・ こころの講座
  - ・ 社会のルール・マナー講座

ご確認ください

- ・ いずれのプログラムや講座も3ヶ月で1クールです。4月、7月、10月、1月開始で、同じ内容を繰り返し実施しています。
- ・ 小学生のプログラムには定員があります。ご希望のクールが満員で、次回のクールをご案内することもあります。
- ・ 新患の方は診察までお待たせする場合があります、そのために希望のクールに間に合わない場合があります。

## ～プログラム選び参考資料～



- 忘れっぽい、集中が続かない  
→ みるきくトレーニングがオススメです
- 人とコミュニケーションを取ることが苦手  
→ 児童版SSTがオススメです
- 怒りっぽい、気持ちの表現が苦手  
→ アンガーコントロールトレーニングがオススメです

## ～プログラム選び参考資料～



- 社会に出るために様々なことを学びたい  
→ 社会のルール・マナー講座がオススメです
- 人との上手な付き合い方について知りたい  
→ コミュニケーション能力講座がオススメです
- 気持ちのコントロールや感情表現について知りたい  
→ こころの講座がオススメです