

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日
1		2		3		4		5		6		7
スカットボウリング	軽体操 (iPad)	ゲートボール	ビリッカー	ウェルネス体操	ヨガ体操 (iPad)	色当て frisbee	チャレンジ球技	棒体操	立って風船バレー	frisbeeカーリング	ピククルボール	休み
輪投げ	コーンホール	ストラックアウト	ポッチャ	スカットボール	ここから卓球	ストラック frisbee	棒ホッケー 野球について	モルック	脳トレ/塗り絵	ペタンク	べにちゃん体操	
8		9		10		11		12		13		14
ダンベル体操	卓球	frisbeeカーリング	タスポニー	セラバンド体操	風船バレー	ウェルネス体操	ピククルボール	ストラックアウト	チャレンジ球技	スカットボウリング	色当て frisbee	休み
モルック	ストレッチ体操 (iPad) 野球について	スカットボール	コーンホール	輪投げ	ポッチャ いきいきサロン	ペタンク	テーブルゲーム	Music Time	ロールモザイク	ムービータイム	美文字・ペン字	
15		16		17		18		19		20		21
ストラック frisbee	チャレンジ球技 コグニサイズ	棒体操	ポッチャ	スカットボウリング	べにちゃん体操 脳トレ体操 (iPad) ヨガ (外部講師) 手芸	輪投げ	卓球 はつらつ体操	セラバンド体操	コーンホール	スカットボール	ピククルボール	訪問看護
血圧・体重測定		ペタンク	立って風船バレー	ストラックアウト		モルック	アニマルセラピー ビリッカー	色当て frisbee	棒ホッケー 野球について	frisbeeカーリング	創作・塗り絵	休み
脳トレ												
22		23		24		25		26		27		28
ウェルネス体操	風船バレー	ストラック frisbee	タスポニー	ダンベル体操	ポッチャ コグニサイズ	ストラックアウト	テイスゲッター 野球について	frisbeeカーリング	ラダーゲッター	輪投げ	テイスゲッター	休み
モルック	ストレッチ体操 (iPad) テーブルゲーム	カローリング	テイスゲッター 暮らしの教室	スカットボール	ラダーゲッター 俳句	カローリング	コーンホール	ペタンク	卓球	Music Time	ロールモザイク	
29		30										
スカットボウリング	卓球 いきいきサロン	ウェルネス体操	脳トレ									
カローリング	ラダーゲッター 手芸	frisbeeカーリング	コーンホール 野球について									
				運動プログラム		専門プログラム						
				文化系プログラム		栄養講話						
				調理プログラム		体重・血圧測定						
				外食		個別活動						
				外出レク								



【今月の部活動】

- 6/2(火): 麺くら部(ラーメン亜呉屋)
- 6/4(木): 運動部(DC内)
- 6/18(木): 運動部(DC内)
- 6/23(火): 美術部(初めての活動になります)
- 6/26(金): 家庭部(1グループ目の調理実習)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1	2 スポーツ	3	4 面談(面) 色当てアリスビ or チャレンジ球技	5 コミュニケーションゲーム(ジャスト・ワン)(口)	6 	7 休み
	面談(面) ストラックアウト or ポッチャ		季節の創作(口) 棒ホッケー or 野球について	面談(面) 卓球(新)		
8 	9 季節の創作(口)	10	11 ウェルネス体操 ピックルボール	12 クッキング 話し合い (希望者)(口) ストラックアウト or チャレンジ球技	13	14 休み
	体育館について		新棟でスポーツ(新)	クイズ(新)		
15	16 わたしの好きなもの(口)	17	18 クッキング買い物 について 輪投げ/卓球 or 畑について	19 クッキング (希望者) (口) セラバンド体操 or コーンホール	20 	21 休み
	喫茶店話し合い (希望者)(口) 立って 風船バレー		ペットボトルキャップ創作(口)	棒ホッケー 野球について		
22 	23 チームビルディング(口)	24	25 ストラックアウト or テイスゲッター 野球について	26 コミュニケーションゲーム(ボフジ テン)(口)	27	28 休み
	喫茶店について (希望者) カロリング or テイスゲッター		体育館について	ウォーキングについて		
29	30 ペットボトルキャップ創作(口)					
	コーンホール 野球について		居場所 一般と			
			就労 wakka全体			
			v-cat 栄養講話			

<今月目標の達成度:達成度に合わせた顔に○を付けましょう>



- 完全に達成
- 大体達成
- まずまず達成
- やや達成出来ず
- 達成出来ず

<達成度を選んだ理由:自由記載>