

# 精神科デイケア かけはし山形

# 7月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
<b>【今月の部活動】</b> 今月より運動部は <b>毎週木曜</b> に実施します 7/7(火): 倶楽部(麻雀を行います) 7/21(火): 麺くら部(どこに行くかはお楽しみに♪) 7/27(月): 家庭部(2グループ目の調理実習にいきます) 7/28(火): 美術部(展示会に向けて作品作りを始めます) 7/31(金): 誕生日会(6・7・8月生まれの方が対象です)						
		1 創立記念日 	2 ストラック フリスビー 立って風船バレー はつらつ体操 モルック 卓球	3 棒体操 ポッチャ 輪投げ チャレンジ球技 セタ創作	4 スカットボール ピックルボール ストラックアウト いきいきサロン	5 休み
6 セラバンド体操 風船バレー	7 色当てフリスビー 軽体操 (iPad)	8 ウェルネス体操 ポッチャ	9 ストラックアウト べにちゃん体操	10 ダンベル体操 ビリッカー	11 フリスビー カーリング 卓球	12 休み
ペタンク	wiiスポーツ (プロジェクト) セタ創作	スカット ボウリング 棒ホッケー	Music Time ロールモザイク	輪投げ ヨガ体操 (iPad)	モルック 卓球バレー テーブルゲーム コーンホール	
13 ストラック フリスビー 卓球 コグニサイズ	14 スカットボール タスポニー	15 モルック 立って風船バレー	16 ウェルネス体操 ストレッチ体操 (iPad)	17 スカット ボウリング コーンホール はつらつ体操	18 ペタンク ピックルボール	19 訪問看護 休み
ストラックアウト チャレンジ球技 美文字・ペン字	輪投げ ポッチャ	色当てフリスビー wiiスポーツ (プロジェクト) 手芸	フリスビー カーリング アニマルセラピー	ゲートボール 卓球 フラ板手芸	脳トレ 創作・塗り絵	
20 	21 棒体操 ビリッカー	22 フリスビー カーリング ラダーゲッター	23 セラバンド体操 テイスゲッター	24 カローリング ポッチャ	25 ウェルネス体操 ラダーゲッター	26 訪問看護 休み
	カローリング 軽体操/脳トレ 体操 (iPad)	輪投げ ヨガ (外部講師) いきいきサロン	スカットボール 棒ホッケー テーブルゲーム	血圧・体重測定 栄養講話		Music Time ロールモザイク
27 カローリング テイスゲッター コグニサイズ	28 ダンベル体操 ヨガ体操 (iPad) [畳]	29 ペタンク 卓球 暮らしの教室	30 輪投げ ピックルボール	31 ウェルネス体操 卓球バレー		
スカット ボウリング ストレッチ体操 (iPad) クッキング (かき氷)	ストラック フリスビー べにちゃん体操 手芸	色当てフリスビー チャレンジ球技 俳句	モルック 風船バレー 脳トレ	スカットボール コーンホール	運動プログラム 文化系プログラム 調理プログラム 外出シク	専門プログラム 栄養講話 体重・血圧測定 ここから

