

精神科デイケア かけはし山形



9月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	1 ウェルネス体操 風船バレー	2 スカットボウリング はつらつ体操 ストレッチ体操 (ipad)	3 棒体操 ビリッカー	4 ストラックアウト 卓球	5 輪投げ ピックルボール	6 休み
	ストラック フリスビー 手芸	モルック 卓球バレー 俳句	フリスビー カーリング クッキング (かき氷)	ペタンク 畳でヨガ (ipad) フラ板 (8月分)	wiiスポーツ ボッチャ	
7 セラバンド体操 コグニサイズ	8 色当てフリスビー ベにちゃん体操	9 ウェルネス体操 ボッチャ	10 ダンベル体操 はつらつ体操 タスポニー	11 フリスビー カーリング 軽・脳トレ体操 (ipad)	12 ペタンク チャレンジ球技	13 休み
スカットボール 立って 風船バレー 脳トレ	輪投げ 創作・塗り絵	ストラックアウト コーンホール 手芸	スカットボウリング 卓球	モルック ストラック フリスビー	Music Time ロールモザイク	
14 棒体操 卓球バレー	15 スカットボウリング ビリッカー	16 ダンベル体操 風船バレー	17 ストラックアウト チャレンジ球技	18 色当てフリスビー コグニサイズ 畳でストレッチ (ipad)	19 ウェルネス体操 ピックルボール	20 訪問看護 休み
モルック ボッチャ 美文字・ペン字	スカットボール 卓球 テーブルゲーム	フリスビー カーリング いきいきサロン ヨガ (外部講師)	ペタンク アニマルセラピー ベにちゃん体操	輪投げ 棒ホッケー	ストラック フリスビー コーンホール	
21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 モルック タスポニー 血圧・体重測定 栄養講話	25 セラバンド体操 チャレンジ球技	26 ストラックアウト いきいきサロン	27 訪問看護 休み
				スカットボール 卓球	脳トレ 創作・塗り絵	
28 ダンベル体操 ピックルボール	29 フリスビー カーリング チャレンジ球技	30 ウェルネス体操 ボッチャ 暮らしの教室 風船バレー グランドゴルフ	【今月の部活動】 9/3(木):運動部(DCで行います) 9/8(火):娯楽部(DC内:健康麻雀) 9/12(土):運動部(体育館で行います) 9/17(木):運動部(体育館で行います) 9/18(金):家庭部(第1グループ目の活動です) 9/24(木):運動部(体育館で行います) 9/25(金):美術部(4回目の活動になります) 9/29(火):娯楽部(DC内:健康麻雀)			
モルック 軽体操 手芸	Music Time ロールモザイク	ストラック フリスビー	運動プログラム 文化系プログラム 調理プログラム 外食	専門プログラム 栄養講話 体重・血圧測定 個別活動		

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日						
	1 一般のプログラム 一般のプログラム	2	3 ビリッカー テーブルゲーム[ロ]	4 ペットボトルキャップ創作[ロ] TVゲーム[新]	5	6 休み						
7	8 フラ板[ロ] 体育館で野球について 輪投げ 創作・塗り絵	9	10 タイピング ダンベル体操 タスポニー 畳でヨガ体操[畳]	11 ドレミパイプ[ロ] フリスビーカーリング 軽体操 モルック/ストラックフリスビー	12	13 休み						
14	15 フラ板[ロ] スカットボール 卓球 テーブルゲーム	16	17 四コマ漫画 ストラック チャレンジ球技 テーブルゲーム[ロ]アニマルセラピー	18 新棟でスポーツ TVゲーム[畳]	19	20 休み						
21 シルバーウィーク	22 シルバーウィーク	23 シルバーウィーク	24 タイピング モルック タスポニー 栄養講話	25 野球について コミュニケーションゲーム(三連単)[ロ]	26	27 休み						
28	29 ペットボトルキャップ創作[ロ] 体育館スポーツについて	30		<table><tr><td>居場所</td><td>一般と</td></tr><tr><td>就労</td><td>wakka全体</td></tr><tr><td>v-caf</td><td>栄養講話</td></tr></table>			居場所	一般と	就労	wakka全体	v-caf	栄養講話
居場所	一般と											
就労	wakka全体											
v-caf	栄養講話											

<今月目標の達成度:達成度に合わせて顔に○を付けましょう>



- 完全に達成 4. やや達成出来ず
- 大体達成 5. 達成出来ず
- まずまず達成

<達成度を選んだ理由:自由記載>