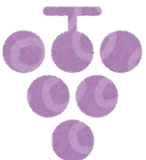


精神科デイケア かけはし山形

10月

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
【今月の部活動】 10/1(木):運動部(体育館で行います) 10/29(木):運動部(体育館で行います) 10/6(火):美術部(5回目の活動になります) 10/8(木):運動部(体育館で行います) 10/13(火):娯楽部(DC内:健康麻雀) 10/15(木):運動部(体育館で行います) 10/22(木):運動部(体育館で行います) 10/26(月):家庭部(裁縫を行います) 10/27(火):娯楽部(DC内:健康麻雀)						1		2		3		4	
						色当てフリスビー		ヨガ体操(ipad)	スカットボウリング	タスポニー	スカットボール	べにちゃん体操	休み
						ベタンク		卓球	ストラックアウト	コーンホール	輪投げ	美文字・塗り絵	
										いきいきサロン			
5		6		7		8		9		10		11	
ストラック フリスビー	ストレッチ体操 (ipad) はつらつ体操	棒体操	チャレンジ球技	色当てフリスビー	卓球バレー	セラバンド体操	ビリッカー	芋煮会ミーティング		スカット ボウリング	ピックルボール	休み	
スカットボール	コーンホール	モルック	立って 風船バレー	輪投げ	手芸 卓球	Music Time	ロールモザイク	フリスビー カーリング	棒ホッケー	ベタンク	ムービータイム		
12		13		14		15		16		17		18	
 スポーツの日		ストラックアウト	塗り絵	ダンベル体操	色当てフリスビー コグニサイズ	輪投げ	タスポニー	いも煮会		ウェルネス体操	コーンホール	訪問看護 休み	
		スカットボール	ポッチャ 女子会ミーティング	モルック	風船バレー	フリスビー カーリング	アニマルセラピー			脳トレ	テーブルゲーム		
19		20		21		22		23		24		25	
棒体操	ポッチャ	輪投げ	コーンホール	ストラックアウト	ラダーゲッター いきいきサロン	スカット ボウリング	テイスゲッター	セラバンド体操	チャレンジ球技	フリスビー カーリング	軽体操 (ipad)	訪問看護 休み	
ベタンク	卓球	カラーリング	テイスゲッター	スカットボール	手芸 ヨガ (外部講師)	血圧・体重測定 栄養講話		モルック	ラダーゲッター	Music Time	ロールモザイク		
26		27		28		29		30		31			
スカットボール	テイスゲッター コグニサイズ	ウェルネス体操	ビリッカー	スカット ボウリング	ポッチャ 暮らしの教室	色当てフリスビー	コーンホール はつらつ体操	ストラックアウト	卓球バレー	ダンベル体操	ピックルボール		
カラーリング	ラダーゲッター	ベタンク	ストレッチ (iPad)	脳トレ	テーブルゲーム	モルック	立って 風船バレー	輪投げ	卓球	ストラック フリスビー	美文字・塗り絵		

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
			1 ヨガ(ipad)[新]	2 創作[口]	3 	4 休み
		外活動 一般と				
		希望者のみ wakka全体	輪投げ卓球	野球について	チームビルディング[口]	
		栄養講話				
5 	6 チャレンジ球技	7	8 タイピング[面] ビリッパ[新]	9 芋煮会ミーティング	10 	11 休み
	ペットボトルキャップ創作[口]		プログラムミーティング[口]	フリスビーカーリング/棒ホッケー	野球について	
12 	13 新棟でスポーツ	14	15 タスポニー	16 芋煮会 	17 	18 休み
	体育館活動について		立って風船バレー[新]	アニマルセラピー		
19 	20 わたしの好きなもの[口]	21	22 タイピング[面] 畳でストレッチ	23 チャレンジ球技	24 パン作り準備	25 休み
	四コマ漫画[口]		血圧・体重測定	テーブルゲーム[口]	屋食後すぐに開始	
	カロリーリングディスプレイ		栄養講話	野球について	パン作り	
26 	27 ペットボトルキャップ創作[口]	28	29 色当てフリスビー コーンホール	30 ストラックアウト 卓球バレー	31 	
	ベタンクストレッチ(ipad)		ドレミパイプ[口]	モルック 風船バレー	コミュニケーションゲーム[口]	

<今月目標の達成度:達成度に合わせた顔に○を付けましょう>



- 完全に達成
- 大体達成
- まずまず達成
- やや達成出来ず
- 達成出来ず

<達成度を選んだ理由:自由記載>