

エスカリエ通信

いつもエスカリエをご利用いただき、ありがとうございます。体調管理が必要な日々が続いておりますが、定期的に来所していただきありがとうございます。今年のシルバーウィークは5連休と長めとなっております。外出と休養をバランスよく取り入れて残暑を乗り越えて行きましょう！！

最近のエスカリエ

◆アレンジクックで鶏だしそうめんを作りました。そうめんは麺つゆで食べることが多いと思いますが、今回はにんにくのきいた鶏だしでいただきました。暑い日が続いていましたが、バッチリ栄養を摂ることができました。

なお、今回のアレンジクックや日々の活動はInstagramで『公德会若宮病院』というアカウントでも更新しています。エスカリエのことだけでなく、他の部署や病院全体の投稿もしているので、ぜひフォローしてください！！



外出活動について

今後、涼しくなるにつれて外出活動の頻度を増やしたいと考えておりますが、外出活動に参加できる方は定期通所(週に1回以上の利用を1か月以上継続できる方)されている方を対象とさせていただきます。

理由といたしましては、職員が利用者様の普段の状況(様子)が分からないと、どのぐらいの体力があるのか、人の多いところは大丈夫だろうか、小集団での行動ができるかどうかなど、安全な外出活動が行えないためです。突然「エスカリエに行きたい！」と思ってくださったり、「外出なら行けそう」という方もいらっしゃるかもしれませんが、安全面を考慮し、今後はこのような形をとらせていただきます。ご了承ください

外出活動のお知らせについてはエスカリエ通信や電話での案内は行わず、エスカリエ内に掲示してご案内いたします。「知らなかった」「見てなかった」とならないよう、ぜひ定期的なご利用、通所したらホワイトボードを見る習慣をつけてくださいね♪一緒に楽しい事、たくさんしましょう！！

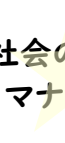
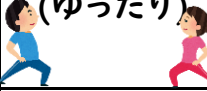
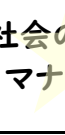
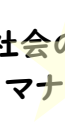
お知らせ

◆9月のプログラムについては裏面カレンダーご参照ください。

訪問看護について

◆訪問看護の日程調整・受け入れありがとうございます。プログラムの関係上、曜日や時間変更があり、ご迷惑おかけしております。今後はエスカリエ開所前の8時半～9時半前、エスカリエ閉所後の15時30分以降、土日の訪問になりますのでよろしくお願い致します。訪問看護で不明な点がございましたら、スタッフまでお知らせ下さい。



月	火	水	木	金
	1	2	3	4
	フリートーク 	音楽鑑賞 	ゲームをしよう 	社会のルールマナー講座 
7	8	9	10	11
こころの講座 	アレンジクック 	アナログゲーム 	エクササイズ(ゆったり) 	社会のルールマナー講座 
14	15	16	17	18
コミュカ講座 	ゲームをしよう 	ボッチャ 	フリートーク 	たこ焼きパーティー 
21	22	23	24	25
敬老の日 	国民の祝日 	秋分の日 	コーンホール 	社会のルールマナー講座 
28	29	30	9月 	
映画鑑賞 	椅子ヨガ 	アナログゲーム 		

👉 スタッフのつぶやき 今月のひとこと 👈

- 🎵 最近、妻(非オタ)をなんとかアニメ好きに出来ないかと思い、色々勧めています。『ハラハラするバトルシーンがない』『美味しいそうな料理が出る』といった条件を満たすアニメがあれば教えて下さい。ちなみに、今のところ好感触だったのは『とんでもスキルで異世界放浪メシ』です(久保田)
- 🎵 金曜日になることが楽しみにしている伊藤です。理由をご存じの方もいるとは思いますが『Tシャツ乾くまで』というドラマの影響です。人との距離感だったり、感情をどう受容するか…スピッツの見知らぬ系が流れる度に表せない感情になっている私です。仲野さんが言っている熱中できることに回答するならば、ドラマ鑑賞です！(伊藤)
- 🎵 作業療法士の塩崎です。私の好きな食べ物は、ラーメンです。よく行くラーメン屋さんは「だるまや(平凡ですが)」です。小さい頃からよく食べていたので、おふくろの味の一つです。この前、風間にある「伍らい光」というお店に行って食べてきましたが、とても美味しかったので皆様にもお勧めします。肉そばが有名なお店ですが、肉中華などもあり美味しいですよ。ちなみに、嫌いな食べ物は「レーズン」です。小学生の頃、給食の時間に「さつまいもレーズン(私が勝手に名付けました)」が出てきた時は、苦痛でした。残さず食べるというのが当時のルールでしたので、食べ終わるまで休み時間をもらえませんでした。泣く泣く鼻をつまみながら無理矢理牛乳で流し込んでいたのを思い出します。どなたか、私でも美味しく食べられるレーズン菓子などありましたら、教えて下さい。(塩崎)
- 🎵 去年に比べると暑さがマシで助かりました。猛暑日も去年に比べたら、全然少なかったですね！？毎年こうだといいのに…。甲子園、見ましたか？先月号でお勧めした天理高校がbest4でした。やっぱりあの重厚感ある吹奏楽の応援がよかったなあ♪野球でも楽器でもあんな風に熱中できるものがあるって羨ましい。いくつになってもそういうものがある人は素敵だなと思います。皆さんは何か熱中できるものはありますか？ トランペットでも習おうかなー。(仲野)