精神科デイケア　かけはし山形

11月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
						1 休み
2 スカットボウリング 輪投げ タスポニー コーンホール 手芸	3 	4 セラバンド体操 ストラックアウト ビリッカー 卓球 いきいきサロン	5 フリスビーカーリング モルック 軽体操(ipad) 野球について	6 棒体操 スカットボール ボッチャ 風船バレー	7 色当てフリスビー テーブルゲーム ピックルボール べにちゃん体操	8 休み
9 ダンベル体操 モルック 棒ホッケー 軽・脳トレ体操(ipad) 塗り絵	10 スカットボール ストラックフリスビー 畳でストレッチ体操(ipad) チャレンジ球技	11 スカットボウリング Music Time コーンホール ロールモザイク いきいきサロン	12 ウェルネス体操 脳トレ コリ体操(ipad) 美文字・ペン字	13 ペタンク フリスビーカーリング 立って風船バレー 卓球	14 ストラックアウト 輪投げ ボッチャ エスカリエでカラオケ プリント学習	15 訪問看護 休み
16 ストラックフリスビー ペタンク コーンホール 風船バレー	17 セラバンド体操 モルック ビリッカー べにちゃん体操	18 色当てフリスビー スカットボール チャレンジ球技 コグニサイズ ヨガ(外部講師) 手芸	19 スカットボウリング カローリング ディスゲッター ラダーゲッター アニマルセラピー	20 ストラックアウト 輪投げ 卓球バレー ディスゲッター	21 ウェルネス体操 Music Time ピックルボール ロールモザイク	22 休み
23 	24 カローリング 血圧・体重測定 栄養講話 ラダーゲッター	25 輪投げ フリスビーカーリング ボッチャ はつらつ体操 風船バレー 俳句	26 棒体操 スカットボウリング タスポニー 卓球 テーブルゲーム	27 ストラックフリスビー モルック コーンホール 軽体操(ipad)	28 スカットボール 脳トレ コグニサイズ 塗り絵・創作	29 訪問看護 休み
30 ウェルネス体操 ペタンク ヨガ体操(ipad) 暮らしの教室 卓球						

【今月の部活動】

11/5(木):運動部(デイケアで行います)
11/6(金):娯楽部(DC内:健康麻雀)
11/10(火):娯楽部(DC内:健康麻雀)
11/17(火):美術部(6回目の活動になります)
11/19(木):運動部(デイケアで行います)
11/24(火):美術部(7回目の活動になります)
11/25(水):家庭部(おもてなしの予定です)
11/26(木):運動部

運動プログラム	専門プログラム
文化系プログラム	栄養講話
調理プログラム	体重・血圧測定
外出レク	

精神科デイケア　かけはし山形 wakka

〈今月の目標〉

11月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
						1 休み
2	3 文化の日	4	5 タイピング フリスビー カーリング ペットボトル創作	6 ワロック準備 風船バレー ドレミパイプ	7	8 休み
9	10 新棟でスポーツ【新】 チャレンジ球技	11	12 ヨガ体操 脳トレ	13 ワロック 卓球 就B見学について	14	15 休み
16	17 セラバンド体操 ビリッカー モルック 松ぼっくり準備	18	19 タイピング ディスゲッター 面談 アニマルセラピー	20 ストラックアウト 卓球バレー わたしの好きな動画紹介【ロ】	21	22 休み
23 勤労感謝の日	24 ペットボトルキャップ創作【ロ】 血圧・体重測定 栄養講話	25	26 タスポニー スカットボウリング 卓球 テーブルゲーム	27 ストラックフリスビー コーンホール モルック／軽体操	28	29 休み
30						

居場所	一般と
就労	wakka全体
v-cat	栄養講話

＜今月目標の達成度：達成度に合わせた顔に○を付けましょう＞

1　2　3　4　5

1. 完全に達成
2. 大体達成
3. まずまず達成
4. やや達成出来ず
5. 達成出来ず

＜達成度を選んだ理由：自由記載＞