精神科デイケア　かけはし山形

12 月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	1 ウェルネス体操 風船バレー ストラック フリスビー ストレッチ体操 手芸	**2** スカット ボウリング いきいきサロン 体操 卓球 モルック 卓球バレー 俳句	**3** 棒体操 棒ホッケー ペタンク ビリッカー アニマルセラピー	**4** ストラックアウト ヨガ体操 (ipad) フリスビー カーリング コーンホール	**5** 輪投げ ピックルボール スカットボール ボッチャ	**6** 休み
7 セラバンド体操 ストラック フリスビー ペタンク 立って 風船バレー 脳トレ	**8** ウェルネス体操 コグニサイズ ボッチャ 輪投げ ピックルボール	**9** 色当てフリスビー べにちゃん体操 ストラックアウト コーンホール テーブルゲーム	**10** フリスビー カーリング はつらつ体操 タスポニー モルック 卓球	**11** ダンベル体操 チャレンジ球技 スカット ボウリング 創作・塗り絵	**12** スカットボール 軽・脳トレ体操 (ipad) Music　Time ロールモザイク	**13** 休み
14 棒体操 風船バレー モルック ボッチャ	**15** 輪投げ ビリッカー スカットボール 卓球	**16** ダンベル体操 卓球バレー フリスビー カーリング コグニサイズ ヨガ (外部講師)	**17** Xmas会 	**18** 色当てフリスビー 棒ホッケー ペタンク ストレッチ (ipad) 美文字・ペン字	**19** ウェルネス体操 ピックルボール コーンホール エスカリエで カラオケ プリント学習	**20** 訪問看護 休み
21 ストラック フリスビー 卓球バレー スカットボール 卓球	**22** 棒体操 畳でヨガ体操 血圧・体重測定 栄養講話	**23** スカット ボウリング ピックルボール 輪投げ コーンホール	**24** 色当てフリスビー タスポニー 脳トレ・塗り絵 しめ縄飾り作り (希望者)	**25** セラバンド体操 いきいきサロン チャレンジ球技 モルック 立って 風船バレー	**26** ストラックアウト べにちゃん体操 ペタンク ムービータイム	**27** 訪問看護 休み
28 ダンベル体操 ピックルボール モルック 軽体操 手芸	**29** フリスビー カーリング コーンホール 嵐のメモリアル ライブ テーブルゲーム ロールモザイク	**30** 大掃除 年越しそば Music　Time	**31** 大晦日 	運動プログラム　専門プログラム 文化系プログラム　栄養講話 調理プログラム　体重・血圧測定 個別活動	【今月の部活動】 12/3(木):運動部 12/10(木):美術部 12/11(金):家庭部 12/14(月):運動部 12/22(火):美術部 12/23(水):麺くら部 12/24(木):運動部 12/28(月):運動部	

精神科デイケア　かけはし山形 wakka

＜今月の目標＞

12 月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	1 ウェルネス体操 / 風船バレー ストラック フリスビー / ストレッチ体操	2	3 タイピング【面】 / 棒ホッケー ビリッカー / アニマルセラピー ドレミパイプ	4 ストラックアウト / ヨガ体操（ipad） フリスビー カーリング / コーンホール	5	6 休み
7	8 松ぼっくりでクリスマスツリー作り 輪投げ / ピックルボール	9	10 タスポニー モルック or 卓球 / ドレミパイプ	11 ポートボール スカットボウリング or 創作・塗り絵 / 面談	12 	13 休み
14 	15 ペットボトルキャップ創作【ロ】 スカットボール or 卓球 / ドレミパイプ	16	17 Xmas会 	18 色当てフリスビー / 棒ホッケー ワロック	19	20 休み
21	22 新棟でスポーツ 血圧・体重測定 栄養講話	23	24 タイピング【面】 / タスポニー 脳トレ・塗り絵 / しめ縄飾り作り（一般と）	25 チャレンジ球技 ペットボトルキャップ創作【ロ】	26 	27 休み
28 	29 コミュニケーションゲーム 嵐のライブor テーブルゲームor ロールモザイク / 面談	30	31 	 希望者のみ / 一般と wakka全体 栄養講話	12/31～1/3まではデイケアはお休みになります。皆さん良いお年をお過ごしくださいね♫	

＜今月目標の達成度：達成度に合わせた顔に○を付けましょう＞



1　2　3　4　5

1. 完全に達成　4. やや達成出来ず
2. 大体達成　5. 達成出来ず
3. まずまず達成

＜達成度を選んだ理由：自由記載＞